

<http://ec-quiers-sur-bezonde.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article664>

défi du lundi 04 mai - Mme Mézière

- MA CLASSE A LA MAISON 2020-2021 - CE2/CM1 Mme MEZIERE - semaine 6 : du 04 au 07 mai -



Date de mise en ligne : lundi 4 mai 2020

Copyright © Mon école de QUIERS - Tous droits réservés

Bonjour !

Lors du dernier défi, vous deviez trouver en quelle année est mort Louis XIV. Si vous n'avez pas fait d'erreur de calcul, vous avez dû trouver l'année 1 715.

Maintenant, continuons le travail sur l'alimentation.

Regarde cette vidéo :

<https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/sciences/le-fonctionnement-du-corps-humain-et-la-sante/lalimentation/les-roles-des-differents-repas-de-la-journee.html>

Réponds à ces questions :

1/ Pourquoi est-il important de bien manger au petit déjeuner ?

2/ Que représente, en pourcentage, l'apport en énergie du petit déjeuner ? du déjeuner ? du goûter ? du dîner ?

3/ Pourquoi ne faut-il pas trop manger le soir ?

J'attends tes réponses !