

<http://ec-quiens-sur-bezonde.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article595>

# défi du jeudi 09 avril- Mme Mézière

- MA CLASSE A LA MAISON 2020-2021 - CE2/CM1 Mme MEZIERE - semaine 4 : du 06 au 10 avril -



Date de mise en ligne : mercredi 8 avril 2020

---

Copyright © Mon école de QUIERS - Tous droits réservés

---

**Avez-vous participé au défi scientifique ?**

Voici les réponses :

1/ Les aliments bâtisseurs sont les viandes/ poissons/ oeufs/ produits laitiers.

Ils servent à grandir : ils sont donc bons pour la croissance.

2/ Les aliments énergétiques sont les féculents et matières grasses.

Ils apportent de l'énergie à notre corps : ils assurent donc son fonctionnement.

3/ Les aliments protecteurs sont les fruits et légumes.

Ils protègent des maladies : ils maintiennent donc le corps en bonne santé.

**Votre défi de jeudi : réaliser les différents défis sportifs !**

Certains y participent déjà, j'ai même des vidéos et des photos : c'est super !!!

N'hésitez pas à faire comme Lola par exemple qui m'a envoyé de super photos d'acrogym !!

Alors si vous n'avez pas commencé, vous pouvez encore vous rattraper : vous avez jusqu'à vendredi pour réaliser les 8 défis !

Je vous garantis de bons moments en famille, je participe moi-même aux défis avec ma famille et nous nous amusons bien !

Les défis sont expliqués dans la rubrique "défi sport" :

<http://ec-quiers-sur-bezonde.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?rubrique171>

## défi du jeudi 09 avril- Mme Mézière

---

Envoyez-moi vos résultats à mon adresse :

**ce.0450687c-c3 chez ac-orleans-tours.fr**

Nous verrons à la fin quelle classe a remporté le plus de points, alors je compte sur vous les champions !