

Comment s'occuper pendant le confinement

En ce moment, dans le monde entier, il y a un virus mortel appelé le Corona Virus. Pour ne pas l'attraper il faut **RESTER CHEZ NOUS!** C'est le confinement. Mais comment s'occuper quand on est confiné ?

Le plus important c'est de continuer à travailler. La maîtresse met des devoirs sur le site de l'école. C'est important pour ne pas perdre ce qu'on a appris. On peut aussi s'entraîner avec des livres d'exercices ou en regardant à la télévision, une émission qui donne des leçons et des dictées.



On peut faire des jeux de société en famille. C'est l'occasion de sortir et découvrir les vieux jeux de nos parents.

Si tu as un jardin, tu peux sortir prendre l'air et échapper aux écrans. C'est le moment d'améliorer tes tirs au but ou faire du trampoline.

C'est le moment de ressortir tes jeux de construction de dessous ton lit. Comme tu as le temps, tu peux faire de grandes constructions de Lego ou de Playmobil.

Le sport à la maison c'est bien pour garder ta forme. On peut trouver des séances de sport gratuites, parfois en direct sur YouTube. Tu pourras faire travailler tes jambes, tes cuisses, tes abdos, ton ventre, tes bras... en faisant des squats et du gainage. C'est amusant parce qu'on peut le faire en famille.

Pour un temps calme, on peut lire un bon livre. C'est bon pour se vider la tête et en plus ça te fait faire de la lecture.

Il ne faut surtout pas rester toute la journée sur ses écrans. Mais tu peux jouer un petit peu sur la console, regarder un film ou un dessin animé. Tu peux aussi regarder les informations pour te tenir informé des actualités.

Pour continuer le travail de l'école, tu peux planter des graines et observer l'évolution de tes plantes. Aussi tu auras de jolies fleurs quand elles auront poussé.

Avec tes parents, tu peux apprendre à faire la cuisine. Prépare des gâteaux et des tartes pour toute la famille. Et apprend à faire cuire de la viande et des légumes. Attention de manger équilibré, et ne grignote pas toute la journée.

C'est amusant de chercher des recettes, et de mesurer les ingrédients dans la balance. Moi j'ai aidé à faire une tarte aux pommes !

Découvre de nouvelles activités !

Moi j'ai fait de la couture. Avec ma maman, j'ai aidé à fabriquer des masques pour se protéger du Covid19. On a découpé le patron dans le tissu. Maman les a cousus à la machine à coudre. Et moi j'ai coupé les fils inutiles. C'était rigolo !

Si tu as un animal de compagnie, tu peux jouer à la balle avec lui, lui faire des câlins. Tu peux aussi lui apprendre des nouvelles choses comme donner la patte, se coucher, rapporter la balle...

Tu peux aussi le brosser pour retirer ses nœuds dans les poils.

Pour rester solidaire, tu peux envoyer des cartes virtuelles aux EHPAD, que tu aura colorié. Tu peux leur écrire un message pour leur dire que tu penses à eux. Les personnes âgées et les aides soignantes seront contentes de recevoir ces cartes.

Finalement à la maison, on peut faire plein de choses intéressantes. Respectez les règles du confinement, et on retournera très vite à l'école.

